

**SURFSKI CAMP**



**COSTA BRAVA  
SURFSKI CENTER  
BY SK KAYAK®**

# Surfski Camp

Des de Sk Kayak et proposem el Surfski Camp els propers dies **1-2-3 de Setembre**. Unes jornades d'entrenaments dissenyades per a tots aquells que volem aprendre i/o perfeccionar les tècniques de navegació en surfski.

Durant aquests 3 dies podrem gaudir de diferents classes teòriques on tractarem temes com el transport, la seguretat, l'entorn on ens movem, tècnica de paleig... Classes pràctiques a l'aigua i tindrem l'oportunitat de fer un clínic amb integrants del equip de la Federació Catalana de Piragüisme, on ens oferiran una master class i l'acompanyament durant el **Downwind de Tramuntana**.

## Informació del Surfski Camp:

**Quan:** 1-2-3 de Setembre

**On:** Llançà - Portbou

**Nivell:** Principiants / intermig

**Places:** 12 persones

**Instructors principals:** Pau Calero / Jordi Patau

**Preu:** 225€ (160€ Bonus SK)



## **Què inclou el Surfski Camp:**

- 3 Classes teòriques
- 3 classes pràctiques
- 2 Downwinds
- Jornada Masterclass amb Piragüistes professionals
- Ponència amb un/a psicòleg esportiu
- Kayak, armilla, pala, elements de seguretat
- Transport durant els downwinds

## **Temari del Surfski Camp:**

- Introducció al surfski
- Control d'estabilitat
- Paleig
- Re-embarc
- Recolzaments
- Detecció i interpretació dels elements naturals
- Seguretat en surfski
- Pla d'atac
- Surfeig d'onades

**- Horari Surfski Camp:**

<b>Horari</b>	<b>Divendres</b>
15:00 - 16:00	Presentació del Camp
16:30 - 18:30	Sessió Pràctica

<b>Horari</b>	<b>Dissabte</b>
9:00 - 11:00	Sessió teòrica
11:30 - 13:30	Sessió pràctica
15:00 - 18:00	Downwind
19:00 - 20:00	Xerrada "Gestió de les emocions"

<b>Horari</b>	<b>Diumenge</b>
9:00 - 11:00	Masterclass amb FCP
11:30 - 13:00	Sessió pràctica amb component de la FCP
13:00 - 16:00	Downwind

\*Horaris sotmesos a possibles canvis segons condicions meteorològiques.



## **Material disponible al Surfski Camp**

Epic V5: 2

Epic V7: 6

Epic V8: 2

Epic V8 pro: 2

Epic V10:1

Epic V8 double:1

Fenn: doble:1

### **Allotjaments recomanats:**

[Alberg Costa Brava](#)

[Hotel Veri](#) (preu especial per clients SK Kayak)

[Hotel la Goleta](#)

**Per demanar més informació i reserves pots contactar amb nosaltres a través de:**

[reserves@skkayak.com](mailto:reserves@skkayak.com)

[jordi@skkayak.com](mailto:jordi@skkayak.com)

627 433 332

Amb la especial col·laboració de [Club Nàutic Portbou](#)

**Recorda que només hi ha 12 places!**

